

WORKSHOPS

BEWEGING

Tijdens kleine groepsessies worden zachte strekkingen aangeleerd die het midden houden tussen bio-energetische oefeningen, Do-In en meridiaan-oefeningen.

De sessies gaan door bij voldoende inschrijvingen.

Graag een mail of sms met je gsm nummer en mail-adres om je inschrijving te bevestigen.

Tijdstip: Elke eerste dinsdag van de maand van 16u30 tot 17u30.

De kostprijs bedraagt 15€ per persoon.

CREATIVITEIT

Tijdens deze workshops ontdek je je eigen schriftuur. Je gaat dieper in op kleur en vorm. Voorkennis van tekenen is niet nodig.

Tekenen is kijken. Kijken is je blik verruimen. Je blik verruimen is je gedachten verdiepen.

Potlood, pen en papier volstaan.

Tijdstip: Elke eerste dinsdag van de maand van de maand van 15u tot 16u. De kostprijs bedraagt 15€ per persoon.

Graag een mail of sms met je naam, gsm nummer en mail-adres om je inschrijving te bevestigen.

Individuele sessies kunnen op aanvraag georganiseerd worden.

Mail naar diana@praktijkwelzijn.be

telefonisch op nr 0492 72 01 38

Cursussen gegeven door

Diana Verhamme

Relevante Opleidingen:

Bio-energetische relaxatie ('05-'08)

Olympia Gezondheidscentrum

onder leiding van Dirk Martens, die zijn brede kennis en inzichten in het menselijk lichaam en in de Oosterse Geneeswijzen met passie doorgeeft. Die ons stimuleerde verder te kijken en voelen dan het zichtbare.

Vrije Grafische Kunsten ('88-'89)

Koninklijke Academie voor Beeldende Kunsten Gent

Edelsmid ('15-'16)

Syntra West